

国内ツアー「3デイズ・ロード熊野」 個人総合で針谷選手優勝 筋トレ や食事改善などで復活 / 栃木

 毎日新聞  2014年6月2日(月)10:46

女子自転車ロードレースの国内ツアー「3デイズ・ロード熊野」が5月30日から6月1日まで和歌山、三重両県であり、**栃木市の針谷千紗子選手(24)＝ライブガーデン・ピチステンレ＝**が3日間計81・9キロで争われた個人総合で、2時間15分5秒で優勝を飾った。

針谷選手は2009年には地元のプロチーム「宇都宮ブリッツェン」に所属。同年から鎖骨骨折など故障が続き、昨年からは筋力トレーニングにも力を入れ復活を期していた。

今回は昨年の同大会以来1年ぶりの優勝。現在は個人でスポンサーを集めて戦う針谷選手は「昨年よりレベルが高く、チームメート4人で連携してくるチームがある中、1人で総合優勝できたのは自信になる」と手応えを得た様子。「筋トレや食事の改善などやってきたことが走りに結びついてきた。今回出場していない強豪選手もいるが、(6月末の)全日本選手権でも優勝を狙いたい」と話した。今後は7月にヨーロッパである国際レースなどにも出場し、9月に行われる世界選手権の日本代表を目指す。

一方、男子の国際自転車ロードレースを兼ねたJプロツアー第6戦「第16回ツール・ド・熊野」が同じ場所で行われ、県勢の宇都宮ブリッツェンは増田成幸選手が個人総合(計約320キロ)で、トップと26秒差の10位に入った。那須ブラーゼンには佐野淳哉選手の18位が最高だった。【松本晃】

針谷千紗子選手ブログより

<http://ameblo.jp/amgikzk/page-1.html>

そして、去年に引き続き総合優勝もすることができました。

久々の表彰台。

やっぱり、気持ちいい！

嬉しいっ！

